**[Консультация для родителей](https://www.maam.ru/obrazovanie/konsultacii-dlya-roditelej%22%20%5Co%20%22%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9)**

**"Ребенок**[**один дома**](https://www.maam.ru/obrazovanie/odin-doma)**"**

В наши дни, когда времени у нас не хватает ни на что, мы часто задаемся вопросом: в каком возрасте наши подросшие уже детишки могут оставаться дома одни. Здесь существует множество ответов: какой возраст у ребенка, насколько он самостоятелен, и, конечно, можете ли вы ему доверять. Основным правилом здесь является постепенность.

Конечно, чтобы можно было оставить ребенка дома одного, нужно знать, доверяет ли он вам полностью, не было ли у него негативного опыта. В противном случае, положительного результата мы не добьемся, ребенок будет постоянно настороже, появятся стрессовые проявления.

Придерживайтесь некоторых правил:

1. Никогда не обманывайте ребенка, не обнадеживайте его напрасно, в противном случае доверия у него к вашим поступкам не будет.

2. Всегда выполняйте данные обещания.

3. Постоянно повторяйте правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.

3. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером вашему ребенку.

4. Ребенок должен хорошо знать свои имя и фамилию, домашний адрес, имена родителей.

5. Уберите все потенциально опасные предметы (колюще- режущие, химикаты, лекарства, спички и др.)

6. Обязательно перекрывайте газ, воду; проверьте, выключили ли электронагревательные приборы.

7. Закройте окна и тщательно заприте входную дверь.

8. Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному*.*

9. При расположении квартиры на первом этаже, зашторьте окна, а если кто-то стучится в окно, ваш ребенок, не подходя к нему, должен громко кричать: «Папа! Иди сюда».

10. При возвращении домой предупредите ребенка об этом по телефону или домофону. Позвонив в дверь, ребенок должен ее открывать только после того, как вы полностью назовете себя.

Хранение оружия и боеприпасов в квартирах, домах должно быть на законном основании с соответствующим разрешением. Хранить его нужно в недоступном для детей месте, в сейфе, где хранятся ключи и код от сейфа должны знать только взрослые.

Научите ребенка правильно обращаться с телевизором. Объясните, что лазить в розетки запрещено, а тем более засовывать в них посторонние предметы.

Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что пока он находится у себя дома за закрытой дверью, он в относительной безопасности, но стоит лишь открыть дверь, как грань между ним и преступником стирается, он тут же становится легкой добычей, хотя бы потому, что не готов к нападению извне, следовательно, не может сориентироваться в сложившейся ситуации.

Ошибки, которые часто совершают дети оставаясь одни:

· открывают дверь, и даже если кто-то стоит на лестничной площадке, спокойно идут навстречу к незнакомцу;

· покидая квартиру, часто оставляют ее открытой, мол, я быстро вернусь;

· беззаботно выбрасываю мусор или забирают почту, когда у них за спиной кто-то появился;

· садятся в лифт с незнакомыми людьми.

Таким образом, необходимо отметить, что данная проблема очень актуальна и важна - необходимо воспитывать у детей навыков [безопасного поведения](https://www.maam.ru/obrazovanie/odin-doma-konsultacii). А это процесс длительный, работа не одного дня. Для того, чтобы она принесла результаты, работа должна быть систематической.

И еще одно важное требование - нужно иметь не только теоретические знания, но и уметь применять их на практике. А это - самое главное!